

ひこうき雲

平成31年3月10日発行 担当 高橋・岡田・矢島・柳澤

第六号

春一番も吹き真冬の寒さから春に向かい暖かい日が増えてきたように思います。日本中の施設や病院、学校でインフルエンザが大流行しましたが、青空ではご家族様の協力や施設の対応等が功を奏し一人もインフルエンザにかかることなく三月を迎えることができました。このまま桜の咲く季節を迎えられるよう引き続きご家族様の協力と各職員油断する事無く過ごして行きたいと思っております。



特別なメニュー

季節のイベント等に普段とちょっと違うメニューで皆様に楽しんでいただいております。



味めぐり～京都～
今回の味めぐりは京都です。
ニシン蕎麦等いつもと違って品がある感じ。
利用者様、大満足。



★ひな祭★
彩り華やかな、ちらし寿司に爽やかな香りと酸味の揚げ魚の梅肉ソースに桜ゼリーと春らしい季節感のあるメニューでした。



☆お祝い御膳☆
お赤飯が好きな方が多く、皆様喜んで食事されておりました。天ぷらも人気が高いメニューとなっています。



健康祈願祭

神社の神主さんに来てもらい利用者様に「一年健康に過ごせますように」と健康祈願のお祈りをさせていただきました。



節分の豆まき



豆まきの代わりに、袋に入った甘納豆を投げ鬼を追い払いました。豆まきの後は甘納豆をおいしくいただきました。

趣味の時間



自宅で過ごしているときに、野菜やお花を育てる事が大好きでした。施設でも楽しみが持てるように、居室に植木鉢を置き水をあげて植物を育てています。



健康体操

毎日三回ご飯を食べる前に口や手足などを動かす体操を行っています。

冬は特にインフルや風邪が流行り体調を崩す利用者さんが増えるので予防の為に取り組んでいます。



口の運動をする事で唾液の分泌が促進されご飯が美味しく食べられてムセを防ぐ事もできるそうです。