



# ポピー通信

2018年 8月号

7月を振り返ると、西日本を中心とした豪雨や、通常のルートと異なる台風の影響で様々な災害がありました。河川の氾濫や洪水、土砂災害、高波などが発生し、被害者が多く出てしまいました。そんな中、日本各地で猛烈な暑さが続き、熊谷市では41.1℃まで気温が上昇し、日本歴代最高の記録を更新しました。全国で異常な暑さの中での熱中症による搬送者数は約2万3千人、死者は65人にも及ぶそうです。熱中症の搬送者を調べたところ、1位は東京都、2位は愛知県となり、埼玉県は4位だそうです。8月もかなりの猛暑が予想されています。皆様も水分・塩分補給を行い熱中症には十分注意してくださいね。

## 8月の予定

13日(月) 散髪  
21日(火) 散髪  
27日(月) アイスクリーム  
28日(火) アイスクリーム

誕生日会や買い物ツアーなどの行事は追ってご連絡致します。

## 8月誕生者

✧ 飯塚 光一様  
昭和25年 8月18日(68歳)  
✧ 永野 米子様  
昭和9年 8月23日(84歳)



## 7月の行事の様子

7月5日(木)合唱団かみさと【銭太鼓】の皆さんが慰問に来て下さいました。銭太鼓とは、出雲地方(現在の島根県東部)に古くから伝わる民俗的なリズム楽器で「銭の鳴る音」を利用して踊りの伴奏に使用するものです。銭太鼓と書きますが太鼓ではありません。約30cmの竹筒型で、竹の両端内部に穴のあいた銭(昔は文九銭、今は5円玉)を3枚ずつ棒に通して音が鳴る仕組みになっています。それを両手に持ち、音楽に合わせて踊りながら音を鳴らします。そんな活動をしている総勢11名の方々がポピーの皆様の為に歌と踊りを披露してくれました。皆様がよく知っている曲だったので歌詞カードを見ながら大合唱しました。おまけに安来節も披露してくれて、とても楽しませて下さいました(\*^-^\*)



## 【とっても怖い！！夏場の食中毒！！】

夏場に多い食中毒にはサルモネラ菌、O157などの他、数十種類の食中毒があります。主な症状は発熱、下痢、嘔吐、腹痛、吐き気などがあり、抵抗力の弱いお年寄りには死に至ることもあります。料理や食事をする前は、必ず手洗いをして、口をつけたペットボトル、作り置きのカレー、残り物のおかずなどはすごいスピードで菌が繁殖しますので、必ず冷蔵庫にしまいましょう。もし、食品がねばねばしていたり、変な臭いがしていたら口にするのはやめましょう。う！！